Fitness & Medicina

Milano, Sabato 22 giugno 2024

Analisi delle patologie che trovano nel fitness un approccio terapico alternativo od integrativo a quello farmacologico, e studio dei presupposti necessari ad un'impostazione corretta di programmi di allenamento adatti ad affrontare i diversi casi esaminati. Verranno inoltre considerate anche alcune condizioni non patologiche ma che richiedono un'attenzione specifica da parte dell'istruttore, nella proposta di un'attività motoria specifica: età evolutiva e gravidanza. Uno degli obiettivi dello stage è quello di mettere in evidenza le indicazioni ed i limiti dell'attività fisico motoria in relazione ai casi evidenziati, in modo da fornire all'operatore gli strumenti cognitivi più idonei per il trattamento ginnastico di questa tipologia di utenza.

Struttura del corso: 1 giornata.

Orari: dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00.

Docente:
D. Etro - medico, specializzato in medicina dello sport e cardiologia, docente di fisiologia nei corsi di formazione per istruttori sportivi.

Programma:

- Attività fisico-sportiva in età evolutiva: indicazioni e limiti.
- Attività fisico-sportiva e fattori di rischio cardiovascolare (ipertensione, diabete, dislipidemia, obesità): indicazioni e limiti.
- Attività fisico-sportiva nel cardiopatico conclamato (cardiopatia ischemica acuta e cronica, insufficienza cardiaca, cardiopatie aritmiche): indicazioni e limiti.
- Attività fisico-sportiva nelle patologie ortopediche e reumatiche (artrosi, patologie osteomuscolari acute e croniche, malattie reumatiche): indicazioni e limiti
- Attività fisico-sportiva e osteoporosi: indicazione e limiti.
- Attività fisico-sportiva e gravidanza: indicazione e limiti.
- Problemi da attività fisico-sportiva incongrua.

Quote di partecipazione: la quota di partecipazione allo stage è di **€ 129,00** per le iscrizioni effettuate entro il 7 giugno, dopo il termine la quota è di € 169,00**.**

La quota comprende: accesso alle lezioni teoriche e pratiche, kit congressuale, materiale didattico ed attestato di partecipazione.

Iscrizione week end: l'iscrizione a due giornate nello stesso fine settimana determina una riduzione sulle quote di partecipazione a **€ 226,00** (anziché € 258,00) entro il primo termine, e € 259,00 (anziché € 338,00) successivamente, per entrambe i corsi.

Sconti: agli studenti di Scienze Motorie ed ai soci Fit One Club è riconosciuta una riduzione del 10%.