

Master di acquamotricita' genitore/bambino (0-3 anni)

Milano, 17/18 ottobre 2026

L'obiettivo di questo master è quello di fornire a tutti i tecnici che si occupano di acquaticità neonatale gli strumenti e le metodiche utili alla gestione tecnica dei corsi di nuoto genitore/bambino. In particolare verranno analizzati gli aspetti didattici di questi corsi ed il ruolo pedagogico dell'insegnante, sottolineandone le caratteristiche ed i requisiti tecnici ed umani che lo contraddistinguono. Le lezioni saranno sia teoriche che pratiche. Quelle teoriche verranno arricchite da supporti video utili ad una maggior comprensione delle metodiche proposte, mentre la pratica verrà svolta direttamente in acqua con l'ausilio di tutti gli strumenti necessari. Per garantire l'ottimizzazione delle lezioni ed il migliore rapporto con i docenti il numero dei partecipanti sarà limitato.

Struttura del corso: due giornate con lezioni teoriche e pratiche.

Orari: dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00.

Docenti:
A.Daino - psicologo dello sport, docente CONI**.**
E.Cantaboni - laureata in Scienze Motorie, esperta in acquamotricità neonatale.

Programma:

- Che cos'è un corso di acquamotricità
- Rischi e benefici di un corso di acquamotricità:
  - rischio di raffreddamento
  - rischio di infezione dall'acqua
  - rischio di infezione da altri bambini
  - la paura dell'acqua nasce dall'esperienza
  - benefici fisici
  - benfici motori
  - l'autostima
  - la socializzazione
  - vantaggi per i genitori
  - sfera genitore/bambino
  - primo approccio sulla prevenzione del rischio di annegamento
- L'ambientamento:
  - prime entrate in acqua
  - primi contatti con l'acqua
  - prese del bambino in acqua: presa verticale con sguardo verso il genitore, presa verticale con sguardo verso l'esterno, galleggiamento dorsale, galleggiamento ventrale
- L'apnea:
  - il riflesso d'apnea
  - apnea passiva
  - apnea attiva
  - errori più frequenti
- L'equilibrio:
  - l'importanza dell'equilibrio nello sviluppo del bambino
  - l'importanza dell'equilibrio in acqua
  - sussidi didattici: il galleggiante anatamoco e il tubo

    - ricerca ed acquisizione dell'equilibrio in acqua tra i 3 ed i 10/12 mesi
    - ricerca ed acquisizione dell'equilibrio in acqua dopo l'anno di età
- Obiettivi ed interventi didattici per fascia di età:
    - 3/4 mesi
    - 4/6 mesi
    - 6/8 mesi
    - 8/12 mesi
    - 12/24 maesi
    - 24/36 mesi
- Scalette didattiche per obiettivo:
    - ambientamento
    - apnea passiva ed attiva
    - equilibrio
- Prove pratiche in vasca di osservazione ed assistenza

Quote di partecipazione: la quota di partecipazione al master è di **€ 239,00** per le iscrizioni effettuate entro il 6 ottobre, dopo il termine € 290,00.

La quota comprende: accesso alle lezioni teoriche e pratiche, kit congressuale, materiale didattico ed attestato di partecipazione.

Sconti: agli studenti di Scienze Motorie è riconosciuta una riduzione del 10% (non cumulabile con altre promozioni).