

Percorso formativo Fitness Trainer

da Settembre 2026

I percorsi formativi proposti in ciascuna area tematica sono rivolti a quei professionisti che intendono seguire un iter di formazione consigliato dalla nostra segreteria didattica ed impostato sulla base delle specifiche esigenze nei particolari ambiti considerati. Ogni percorso può prevedere l'intero pacchetto oppure più formule che consentono di operare delle scelte, tra quelle proposte, maggiormente rispondenti alle proprie necessità. Naturalmente, oltre ad essere in questo modo guidati sui percorsi più adatti in funzione dello specifico ambito di interesse, risulta estremamente vantaggiosa l'opportunità di fruire di **notevole risparmio sulle quote di partecipazione** rispetto a quelle intere indicate. Inoltre **l'intero percorso è completabile nell'arco delle tre sessioni didattiche previste** ogni anno (autunnale, invernale e primaverile).

Percorso Fitness Trainer

N	Corso	Durata	Quota Intera
1	Master di biomeccanica degli esercizi in palestra	gg. 4	€ 399,00
2	Stage La Programmazione dell'allenamento	gg. 1	€ 129,00
3	Stage I Programmi dimagranti	gg. 1	€ 129,00
4	Stage Alimentazione e integrazione	gg. 1	€ 129,00
5	Stage Lo sviluppo muscolare e metodiche	gg. 1	€ 129,00
6	Stage Valutazione funzionale ed antropometria	gg. 1	€ 129,00
7	Stage L'allenamento per la forza e la potenza	gg. 1	€ 129,00

Quote di partecipazione:

Master di Biomeccanica + 3 corsi monotematici a scelta della durata di un giorno: € 683,00 anziché € 786,00.
Master di Biomeccanica + 6 corsi monotematici a scelta della durata di un giorno: € 973,00 anziché € 1.173,00.

La quota comprende: accesso alle lezioni, kit congressuale, materiale didattico e attestato di partecipazione o diploma di qualificazione (al superamento degli esami di fine corso).

Regolamento
Ciascun percorso formativo acquistato è nominale e quindi frequentabile da un solo partecipante. Nel corso della sua durata può essere ceduto una sola volta ad un terzo, nel caso ci si trovi nell'impossibilità di proseguire, ma permanendo l'obbligo, a capo del primo acquirente, del versamento integrale della quota relativa al percorso prescelto anche in caso di pagamento dilazionato.

Iscrizioni
Per aderire al percorso formativo vai alla **pagina iscrizioni** e seleziona nel form le iniziative prescelte relative al pacchetto che intendi

acquistare oppure indicale nella cedola di iscrizione stampabile.